



Service Civique
**Solidarité
Seniors**

**Accueillir des volontaires en Service Civique pour
rompre l'isolement des personnes âgées
- Nouvelle Aquitaine -**



Le Service Civique en bref

- Un dispositif créé par la loi du 10 mars 2010
- Un programme national d'engagement de la jeunesse au service de l'intérêt général, qui permet aux jeunes de consacrer quelques mois de leur vie au service des autres.
- Une expérience pour se construire en tant que citoyen, préparer son avenir, vivre une étape de mixité sociale



Quels jeunes ?

Tous les jeunes de 16 à 25 ans (jusqu'à 30 ans pour les jeunes en situation de handicap), sans prérequis de diplôme ou d'expérience



Dans quelles structures ?

Au sein d'organismes à but non lucratif (associations, fondations...) ou de droit public (collectivités locales, services de l'Etat...)



Pour quelle durée ?

Une mission en moyenne de 8 mois, entre 24 et 28 heures par semaine



Quel coût ?

Le volontaire touche une indemnité de 504,98 € versée par l'Etat et une prestation complémentaire de 114,85 € versée par l'organisme d'accueil

Présentation du Service Civique Solidarité Seniors (SC2S)

2,5 millions de personnes âgées souffrent très régulièrement de solitude

(Source : Baromètre 2021 Petits Frères des Pauvres Solitude et isolement)

Le Service Civique auprès des seniors

- Contribue au **bien-vieillir des personnes âgées et rompt avec leur isolement**
- Apporte une **nouvelle dynamique** aux équipes de professionnels et bénévoles
- Développe le **pouvoir d'agir des jeunes**, leur permet de réfléchir à leur avenir et de gagner en confiance en soi
- Promouvoir les métiers du **Grand Age** auprès des jeunes

Mars 2021

Lancement de la mobilisation SC2S. Elle vise à rompre l'isolement des personnes âgées (à domicile et en établissement) et à développer durablement la solidarité intergénérationnelle.

A ce jour

40 **partenaires nationaux** partie prenante de la mobilisation
Plusieurs **centaines de partenaires locaux et de structures d'accueil** sur toute la France et à la Réunion (EHPAD, résidences autonomie, association d'aide à domicile, centres hospitaliers, CCAS et collectivités locales...)

En Nouvelle
Aquitaine

Une 100aine de structures associatives ou publiques ont rejoint la mobilisation + de 450 jeunes se sont engagés (Sept 2022 – juin 2023)

Un impact avéré auprès des seniors et des volontaires

Les seniors

- 3/4 se sentent moins seuls
- 2/3 considèrent que leur moral s'est amélioré
- 2/5 affirment avoir changé positivement leur regard sur la jeunesse



Les volontaires

- + de 4/5 estiment avoir développé des compétences, qualités humaines
- 4/5 disent que les seniors leur ont appris des choses
- 2/3 affirment avoir changé leur regard sur les seniors
- Près de 4/5 disent avoir avancé sur leur projet d'avenir (2/5 l'ont confirmé)
- 3/4 ont découvert les métiers autour du Grand Âge
- 40% souhaitent continuer à s'engager dans le secteur médico-social (dont près d'1/2 auprès de seniors)*

*Chiffres issus de l'étude d'impact réalisée par le Labo E&MISE de l'ESSEC au printemps 2022 - <https://www.sc-solidariteseniors.fr/mesure-dimpact/>

La Proposition SC2S

- 1 L'animation nationale et territoriale d'une dynamique collective**
de tous les acteurs de la mobilisation
- 2 Soutien à la définition des missions de Service Civique**
- 3 Appui au recrutement** d'un binôme de volontaires
- 4 Portage juridique et administratif via la mise à disposition de notre agrément de SC** = si accueil d'un binôme de volontaires et sans agrément initial
- 5 Accompagnement des volontaires et des professionnels**
Proposition d'organisation de temps de bilan intermédiaire et final pour le suivi des volontaires. Disponibilités et soutien des professionnels.
- 6 Séances de coaching et Accompagnement au Projet d'Avenir Renforcé**
Découvrir les formations, métiers et perspectives d'emploi du secteur médico-social, découvrir comment poursuivre l'engagement bénévole
- 7 Un socle commun de qualité** : formations, échanges de pratique, accompagnement au projet d'avenir (APA)



Un Accompagnement tout du long

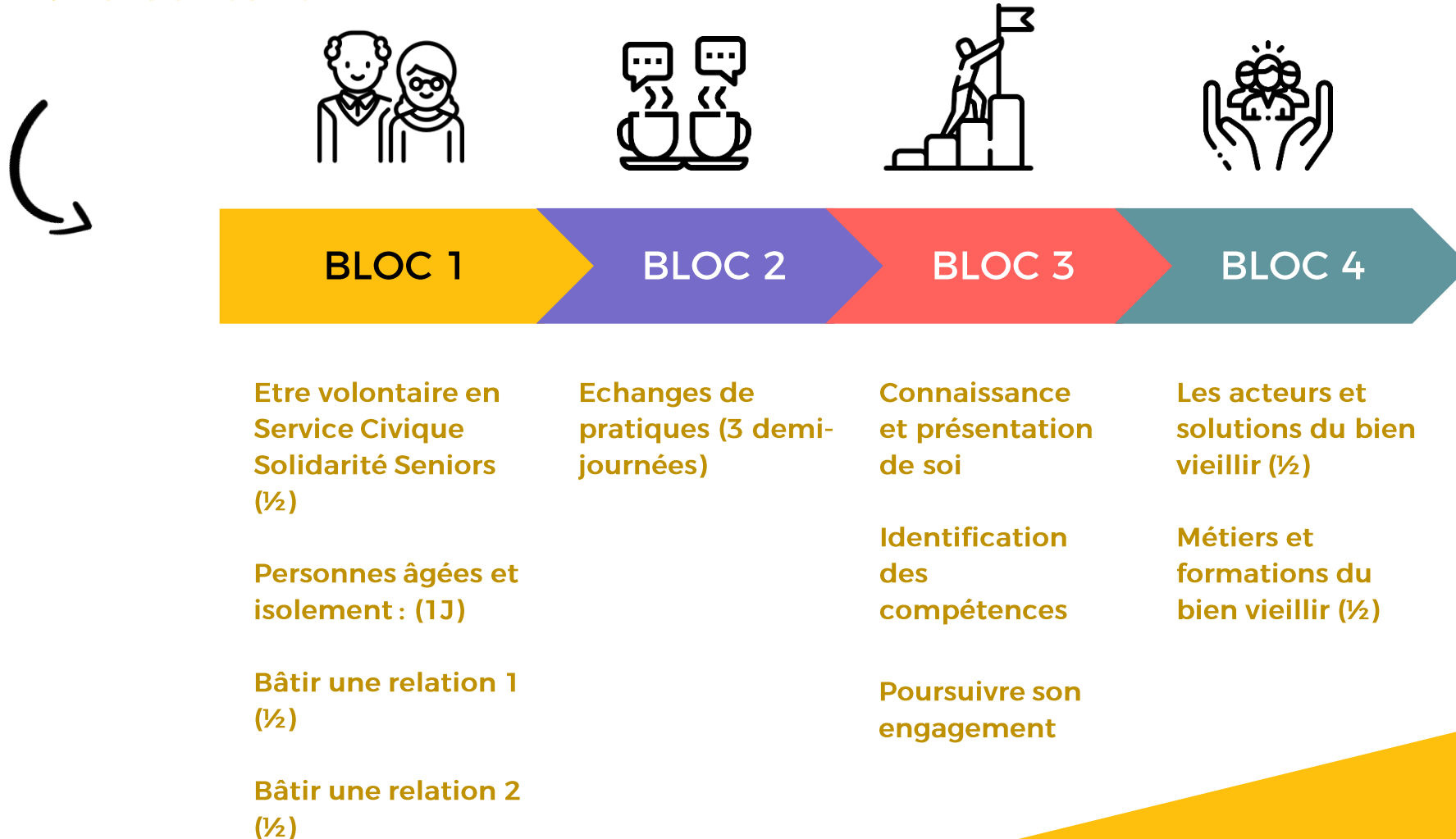
Pour les Professionnels et les Volontaires



• : optionnel, en fonction des besoins
ASP : Agence de Services et de Paiements

Le Socle Qualité Commun

1. Le Contenu

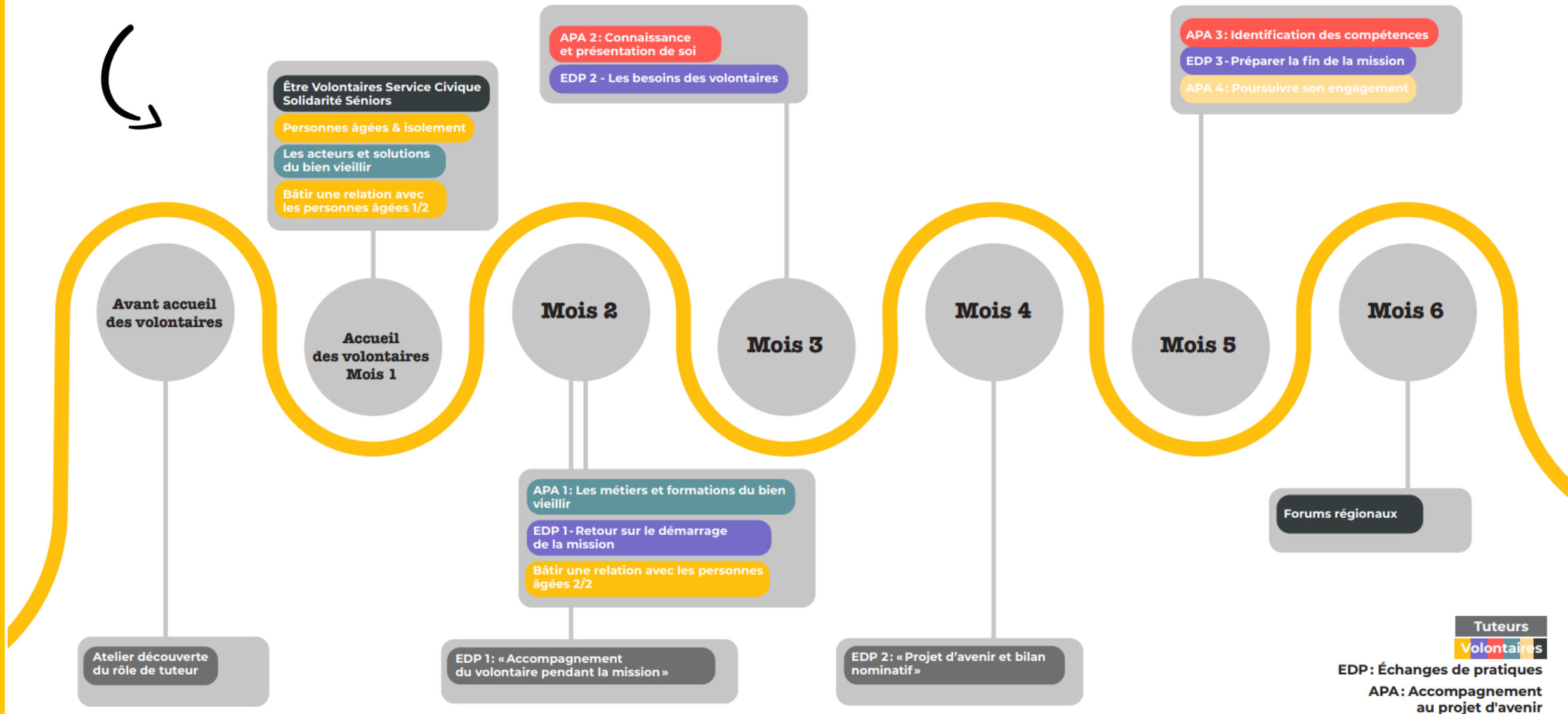


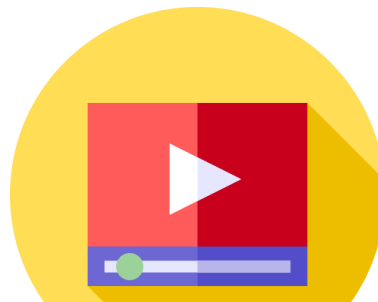
Obligatoire dans le cadre du Service Civique :

- Formation Civique et Citoyenne
- PCS 1

Le Socle Qualité Commun

2. Le Rythme sur une mission de 6 mois





Vidéo - « Le Service Civique Solidarité Seniors »

Toutes nos autres vidéos (témoignages de jeunes, seniors, professionnels ...)

<https://www.youtube.com/@serviceciviquesolidaritese8588>



Le Rôle d'un.e Volontaire en Service Civique

Un BONUS dans une équipe, sans avoir le rôle d'un professionnel.



Favoriser les relations et les discussions avec les personnes âgées isolées.



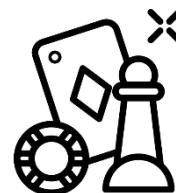
Accompagner les personnes âgées sur des temps de la vie quotidienne.



Soutenir l'intervention des professionnels sur des activités ciblées



Soutenir les liens familiaux (ex : visio).



Animer des temps de jeux et accompagner lors de sorties extérieures.



Proposer, préparer et animer des projets spécifiques.



Favoriser le mieux vivre ensemble en établissement mais aussi en renforçant des liens avec l'extérieur

Fiche action (exemple)

Visite de convivialité

Objectifs

- ✓ Rompre l'isolement et la solitude de personnes âgées par des temps relationnels de qualité.
- ✓ Accompagner au mieux-vieillir et veiller au bien-être seniors, à domicile ou en établissement.
- ✓ Inviter et accompagner la personne âgée à aller vers l'extérieur et participer à des animations proposées dans leur environnement direct afin de renforcer le lien social.

Description

Les volontaires pourront rendre visite aux personnes âgées isolées à leur domicile pour échanger et discuter, leur proposer des jeux ou des activités pour stimuler leur intellect, leur mémoire, motricité fine.

Ils pourront également les accompagner vers l'extérieur lors de promenades ou sorties (aller au marché, sortir dans le jardin).

Enfin, les volontaires pourront participer à l'organisation d'activités ou d'événements ponctuels à destination du public seniors et ainsi être un relais pour permettre aux personnes âgées d'en être informées et d'y participer.

Actions au quotidien



Proposer des moments privilégiés (discussions, jeux, recueil de mémoire ...)



Accompagner et soutenir la mobilité des seniors (promenades, visites ...)



Faire découvrir et pratiquer les outils numériques

Fiche action (exemple)

Animation

Objectifs

- ✓ Rompre l'isolement et la solitude de personnes âgées par des temps conviviaux en individuel ou collectif.
- ✓ Accompagner au mieux- vieillir et veiller au bien-être des résidents en soutenant la renforcement du lien social.
- ✓ Créer du lien en favorisant les échanges, les interactions sociales, les temps de convivialité communs.

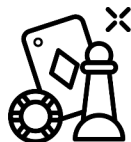
Description

Les volontaires pourront participer à la création d'un projet d'accompagnement à la vie sociale dans l'établissement, en collaboration avec les équipes professionnelles. Ils pourront aussi partager du temps avec les résidents lors de diverses animations, aussi bien en individuel pour les personnes les isolées, qu'en collectif.

Les ateliers possibles peuvent être très variés. Tout dépend des envies des seniors, de l'engagement de l'établissement et des idées des volontaires. Pour exemples :

- Participer à des ateliers d'échanges,
- Animer des atelier cuisine et de repas à thèmes,
- Organiser des jeux tels que des lotos, des kermesses, un défilé de mode,
- Favoriser les liens avec les partenaires locaux et lieux culturels de la ville,
- Et bien d'autre choses ...

Actions au quotidien



Animer des temps de jeux individuels ou collectifs



Accompagner lors de sorties en extérieur



Proposer, préparer et animer des projets spécifiques.

Fiche action (exemple)

Aide au numérique

Objectifs

- ✓ Lutter contre la fracture numérique.
- ✓ Créer du lien via le numérique avec la famille.
- ✓ Sensibiliser aux nouvelles technologies.

Description

Animation d'ateliers et de temps de convivialité autour de l'outil numérique.

Exemples d'ateliers :

- Des ateliers de partage de témoignages de vie et l'écriture rédactionnelle,
- Des ateliers photos avec les personnes âgées,
- La création et l'alimentation d'un blog numérique, d'un journal virtuel ou une gazette papier ...
- Soutenir et favoriser le lien familial via le téléphone ou la visioconférence,
- Faire découvrir et accompagner de manière globale les seniors dans l'accès et l'utilisation des moyens numériques.

Actions au quotidien



Faire découvrir et pratiquer les outils numériques



Soutenir le lien familial par de la visio



Apporter une aide adaptée aux envies et besoins des seniors



Accompagner les seniors dans l'utilisation d'applications ciblées

Fiche action (exemple)

Médiathèque et accès à la culture

Objectifs

- ✓ Faciliter l'accès aux services de la médiathèque locale.
- ✓ Soutenir l'accès à la culture.
- ✓ Tisser du lien par des centres d'intérêts communs.

Description

En partenariat avec la médiathèque locale, les volontaires peuvent rendre visite à des personnes isolées à domicile ou en établissement, faire connaissance et découvrir leurs centres d'intérêts culturels.

Dans un second temps, ils peuvent aller en médiathèque pour sélectionner certains ouvrages et les apporter chez la personne, les consulter ensemble puis les rapporter.

Enfin, il est possible d'accompagner la personne vers la médiathèque et lui faire découvrir ce dispositif afin de soutenir l'autonomie et renforcer le lien social.

Actions au quotidien



Rencontrer la personne par ces centres d'intérêts



Discuter et échanger sur les ouvrages choisis



Accompagner la personne vers la médiathèque



Faciliter la rencontre et soutenir le lien social

CONTACTS



**Pour plus d'informations,
n'hésitez pas à contacter vos
référents locaux.**



: Nicolas AZAIS



: 07.61.84.07.93



: nazais@sc-solidariteseniors.fr



Mobilisation Nationale des Jeunes
contre l'Isolément des Aînés

Suivez-nous sur nos réseaux :

